

Domácí řád lůžkového oddělení



Platnost od: 1. 4. 2022

Vážení pacienti,

rádi bychom Vás seznámili s režimem, který je nutno dodržovat na našem oddělení v průběhu Vaší hospitalizace. Naší snahou je poskytnout Vám co nejlepší podmínky k léčbě, které pro Vás vytváříme na základě poznatků moderní medicíny a ošetrovatelské péče.

Po přijetí na lůžkové oddělení ÚHKT Vás navštíví pracovnice příjmové kanceláře, které je třeba předložit občanský průkaz, kartu zdravotní pojišťovny a, pokud máte, „Rozhodnutí o dočasné pracovní neschopnosti“.

Vybavení pokoje

K dispozici máte:

- televizor (hlasitost volte s ohledem na ostatní nemocné);
- chladničku (veškeré potraviny i tekutiny ukládejte do chladničky. Na vícelůžkových pokojích označte své potraviny jménem, potraviny s prošlou dobou použitelnosti a znehodnocené potraviny musí být urychleně zlikvidovány - mohou se stát zdrojem infekce.);
- centrální klimatizaci, zajišťující přísun vzduchu přes HEPA-filtry (ochrana před choroboplodnými zárodky ze zevního prostředí) - možnost regulace teploty v pokoji přes ovladač upevněný u dveří;
! okna nelze otevřít, kohout u topení nelze používat !;
- Wi-Fi připojení k internetu zdarma;
- sociální zařízení (vlastní sociální zařízení má každý pokoj).

Cennosti

- U sebe si ponechte občanský průkaz a legitimaci zdravotní pojišťovny;
- větší finanční částku nebo jiné cenné předměty Vám doporučujeme při přijetí odeslat domů, nebo si je můžete uschovat v trezoru u staniční či vrchní sestry ÚHKT; **Za případnou ztrátu nemůžeme nést odpovědnost!**
- Pokud opouštíte pokoj (např. jdete na vyšetření), Váš pokoj bude na požádání uzamčen.

Návštěvy

- Před vstupem na pokoj se řídí pokyny ošetřujícího personálu (hygienický režim se může měnit, je barevně označen na dveřích pokoje);
- na pokoj se zvýšeným hygienickým režimem mohou, z provozních důvodů, vstoupit maximálně 2 osoby;
- informujte své blízké, aby návštěvu vynechali v případě, že se u nich projeví infekční onemocnění;
- doporučený čas návštěv je denně mezi 14. a 18. hod., ale prakticky není omezen, pouze je třeba se domluvit individuálně se zdravotnickým personálem tak, aby nebyla narušena péče o nemocné či jejich soukromí a klid. Do 21 hod. by měly být návštěvy ukončeny;
- informace o zdravotním stavu nemocného je oprávněn podávat ošetřující lékař pouze se souhlasem pacienta, ve všední den, nejlépe od 9 hod. Odpoledne, v noci a v průběhu víkendu informuje službu mající lékař. Telefonické informace podá lékař pouze na základě sdělení hesla pro komunikaci.

Strava

- Nutriční terapeutkou budete poučeni o opatřeních týkajících se stravování a příjmu tekutin během pobytu a následně v domácím prostředí;
- pokud Vám nutriční terapeut doporučí vyplňovat tabulku pro přehled zkonzumované stravy, je třeba vyplnit veškerou stravu, kterou jste v aktuální den snědli (zapisujte, prosím, množství). Tyto informace slouží nutričnímu terapeutce a lékařům k přesnému sledování Vašeho energetického příjmu;
- pokud nemáte speciální dietu, oběd na každý den si vyberete z jídelníčku předloženého nutriční terapeutkou;
- hlavní jídlo je podáváno tabletovým systémem, tzn., že je připraveno v centrální kuchyni do přepravních kazet, za přísných hygienických podmínek;

- tekutiny mějte pouze v uzavíratelných baleních a po otevření je spotřebujte do 24 hod., džusy, mléka v krabičkách konzumujte z malých balení; **! Nepoužívejte vodu z vodovodních kohoutků !**
- potraviny donesené rodinou konzultujte s nutriční terapeutkou, ošetřující sestrou, staniční sestrou či s lékařem, ukládejte je do chladničky; teplé pokrmy donesené rodinou jsou určeny k okamžité konzumaci, z hygienických důvodů je nelze skladovat ani ohřívat;
- *nejvhodnější potraviny:* pasterizované mléčné výrobky, s dlouhou trvanlivostí, ovoce a zelenina, která lze loupát nebo dobře omýt, **otevřené potraviny spotřebujte do 24 hod.;**
- pokud se u Vás vyskytnou jakékoli problémy s příjmem stravy (nechutenství, zvracení, bolestivost v dutině ústní) kontaktujte nutriční terapeutku, která po dohodě s Vámi jídelníček podle Vašeho aktuálního stavu upraví;
- stížnosti týkající se stravy adresujte nutriční terapeutce, ošetřující sestře nebo staniční sestře;
- pokud si nejste jisti vhodností potravin, vždy se zeptejte ošetřujícího personálu.

Hygiena

Hygiena obličeje a dutiny ústní - používejte destilovanou vodu

Čištění dutiny ústní

Zubní kartáček: měkký s malou pracovní plochou s dostatečným množstvím vláken z nylonu (např.: CURAPROX, doba použitelnosti kartáčku je 6-8 týdnů).

Zubní pasta: s obsahem účinné antikariézní složky – fluoridy nebo aminofluoridy, které vytváří na zubu vrstvičku, ze které se uvolňují fluoridové ionty a tím působí efektivně (např. ELMEX, Meridol)

Technika čištění: nejdůležitější je mechanické odstraňování povlaku z povrchu zubů, doporučuje se technika krouživými pohyby v oblasti kontaktu dásně se zubem, kdy vlákna zubního kartáčku jsou lehce šikmo skloněná k dásni.

K dokonalé technice v čištění zubů patří mezizubní kartáčky k čištění mezizubních prostorů v zadním úseku zubů a využití zubních vláken k čištění mezizubních prostor v předním úseku zubů. Toto není vhodné máte-li nedostatek krevních destiček nebo je přítomen zánět sliznice dutiny ústní.

Doba čištění: tak dlouho, až jsou zuby čisté, hladké na dotyk jazyka a bez viditelných známek povlaku, cca 3 až 5 minut

Vyplachování dutiny ústní

Udržujte vlhkost sliznice dutiny ústní: nejvhodnější je vyplachovat dutinu ústní minimálně 5x denně roztoky A, B (připravovanými v lékárně), o správném vyplachování a přípravě roztoku Vás poučí ošetřující personál.

Péče o zubní protézu

Z důvodu prevence infekce je nutné zubní protézu důkladně čistit kartáčkem (vhodný je kartáček na ruce) a mýdlem. Na noc je vhodné zubní protézu ponořit do antiseptického roztoku (jedlá soda, hexidin).

V období snížení hodnot krevních elementů používejte zubní protézu pouze při jídle.

V období zánětu sliznic dutiny ústní se používání zubní protézy vyhýbejte.

Péče o dutinu ústní v období zánětu sliznice dutiny ústní, kdy není možné čištění zubním kartáčkem

Zbytky potravy a povlak ze zubů a jazyka odstraňujte gázou namočenou v solném roztoku nebo roztoku s bikarbonátem.

Dutinu ústní je nutné vyplachovat minimálně 5x denně roztoky A, B (připravovanými v lékárně).

Rty je vhodné potírat nedráždivými mastmi, např. Infadolanem.

Pociťujete-li bolestivost, informujte ošetřující personál a lékaře. Budou Vám podány léky proti bolesti. Bolestivost je možné částečně zmírnit výplachy chladným solným roztokem.

Roztoky k péči o dutinu ústa Vám předá ošetřující personál.

Domácí řád lůžkového oddělení



Platnost od: 1. 4. 2022

Sprchování (sprchová růžice je odstraněna, čímž se zamezí vzniku vodního aerosolu, který může být u ohrožených jedinců zdrojem infekce)

- Hlavu umývejte 1 - 2 týdně;
- oblast konečníku by měla být omyta po každém vyprázdnění;
- mycí prostředky můžete používat podle Vašich zvyklostí, doporučujeme prostředky bez parfémových přísad.
- ***Pokud bude třeba, vzhledem k Vašemu zdravotnímu stavu, zavést zvýšená hygienická opatření, budete s nimi seznámeni lékařem i sestrou.***

Vlasy

- Pokud podstupujete chemoterapii a vypadávají Vám vlasy, doporučujeme je výrazně zkrátit, ev. úplně ostříhat;

Nehty

- Velmi pečlivě dbejte na pravidelné stříhání nehtů;
- meziprstní prostory u nohou po každé koupeli velmi pečlivě vysušte a po dohodě s ošetřujícím personálem event. použijte lokální antimykotikum.

Vousy

- Při holení buďte velmi opatrní, zvláště v období, kdy máte snížený počet destiček, rány více krvácí a v období útlumu krvetvorby představují možnou cestu vzniku nebezpečné infekce;
- doporučujeme raději elektrický holicí strojek.

Prádlo

- Ložní prádlo je měněno v pravidelných intervalech, v závislosti na hygienickém režimu, který je u Vás aktuálně uplatňován;
- pyžamo si měňte dle potřeby (doporučuje min. 2x týdně), je možné mít vlastní (nejlépe ze savé, nedráždivé látky), z domova by mělo být vyžehlené.

Přezůvky - nejlépe z omyvatelného materiálu.

Pokud jste ve stavu, kdy se necítíte dobře, s veškerými hygienickými úkony Vám pomůže ošetřující personál.

Hygienické potřeby (jednorázové žínky, vložky, tampony, vlhčené ubrousky a jiné...) odhazujte do odpadkového koše na toaletě, v žádném případě se nesmí odhazovat do WC misky.

WC používejte pouze v sedě, před spláchnutím přiklopte víko misky.

Manipulace s penězi a novinami

- Po skončení manipulace si řádně umyjte ruce;
- pokud se nacházíte ve zvýšeném hygienickém režimu, je vhodné použít k manipulaci rukavice.

Opuštění pokoje

- Pokud opouštíte pokoj (např. na vyšetření) použijte ústenku dle pokynů ošetřujícího personálu;
- pokud se nacházíte ve zvýšeném hygienickém režimu, použijte navíc plášť a rukavice.

Rehabilitace

- Způsob rehabilitace se stanovuje podle Vašeho zdravotního stavu a na základě ordinace lékaře;
- probíhá pod vedením fyzioterapeuta jako aktivní, pasivní, posilovací cvičení nebo speciální rehabilitační péče;
- jako součást rehabilitace můžete používat rotoped, rehabilitační šlapadla, event. další pomůcky po

Domácí řád lůžkového oddělení



Platnost od: 1. 4. 2022

dohodě s fyzioterapeutem.

Obecné informace:

Zákaz vnášení zbraní

V celém areálu ÚHKT platí přísný zákaz vnášení zbraní jakékoli kategorie dle zákona č. 119/2002 Sb., o střelných zbraních a střelivu. Zákaz se vztahuje i na předměty, které by mohly jako zbraně sloužit (baseballové pálky, obušky apod.) či makety připomínající zbraně. To se netýká předmětů osobní potřeby sloužících k osobní hygieně pacienta (např. pilník na nehty, nůžky apod.). Žádáme Vás tedy, abyste tento zákaz zcela respektovali a nevnášeli žádnou z výše uvedených zbraní do areálu ÚHKT.

Odchod na propustku

Pacient může opustit lůžkové oddělení pouze se souhlasem ošetřujícího či službu majícího lékaře, svůj odchod oznámí sestře, podepíše se do sešitu propustek na sesterň a je poučen o vhodném režimu v průběhu propustky.

Hygienicko – epidemiologické zásady

Vzhledem k tomu, že nemocní s hematologickým onemocněním jsou vystaveni zvýšenému nebezpečí vzniku infekce, je zde stanoveno několik zvýšených hygienických režimů. S vhodným režimem seznámí nemocného ošetřující lékař a ošetřující sestra.

Služby sester

Jsou zajištěny obvykle ve 12 hod. směnách (tzn., že pokoj nemocného má na starosti 1 sestra po celý den a 1 sestra po celou noc).

Postup při podávání stížností

Případné stížnosti na zdravotní péči poskytovanou v ÚHKT předávejte, prosím, vedoucím pracovníkům Klinického úseku ÚHKT (staniční sestra, vrchní sestra, primář, přednosta) nebo přímo vedení ÚHKT, osobně nebo poštou.

Identifikace pacientů

Upozorňujeme Vás, že v rámci zajištění bezpečné péče (před každým podáním léčivých a transfuzních přípravků, před odběrem biologického materiálu a před jakýmkoli invazivním výkonem) je ošetřující personál povinen Vás řádně identifikovat dle identifikačního náramku (dostanete při přijetí) nebo dotazem na celé jméno a rok narození.

S ohledem na zákaz kouření ve zdravotnických zařízeních, prosíme, **NA POKOJÍCH NEKUŘTE!** Při porušení zákazu kouření je možné uplatňovat i náhradu škody za snížení hodnoty HEPA filtrů v klimatizaci, znehodnocení výmalby stěn a vybavení pokoje.

Kontakty

Naše adresa: ÚHKT – lůžkové oddělení
U Nemocnice 1
Praha 2, 128 00

Tel.: 221 977 298
221 977 226

Domácí řád lůžkového oddělení



Platnost od: 1. 4. 2022

Pokud budete mít nějaké pochybnosti, nebo Vám nejsou některé z výše uvedených pokynů zcela jasné, ihned se, prosím, obraťte na ošetřující personál. Rádi Vaše dotazy zodpovíme.

Kolektiv lůžkového oddělení ÚHKT